

# Bachelor of Science **Medical Fitness & Athletic Management (B.Sc.)**

PL	MODULE UND VERANSTALTUNGEN	ECTS pro Modul	FERNSTUDIUM TEILZEIT						
			Studiensemester / Kontaktblöcke						
			1	2	3	4	5	6	7
K	<b>Wissenschaftliches Arbeiten</b> Methodenlehre Empirische Sozialforschung	8	4 4						
K	<b>Grundlagen Biologie, Biophysik und Biomechanik</b> Biologische Grundlagen des Lebens Biophysik und Biomechanik	8	4	4					
K	<b>Medizinische Grundlagen 1</b> Allgemeine Anatomie Bewegungsapparat Neurowissenschaften	12	4 4 2						
K	<b>Medizinische Grundlagen 2</b> Grundlagen der Physiologie Grundlagen der Biochemie und des Energiestoffwechsels Grundlagen der Sporternährung	12		4 4 4					
K	<b>Wirtschaft und Ethik im Gesundheitswesen</b> Betriebswirtschaftslehre im Gesundheitswesen Recht und Ethik in Gesundheit / Medizin	10		6	4				
K	<b>Grundlagen der Trainingslehre und Prävention</b> Terminologie, Grundlagen der Trainingslehre unter Berücksichtigung repräsentativer Sportarten Trainings- und Bewegungswissenschaften Trainingsplanung / -methoden / -mittel unter Berücksichtigung repräsentativer Sportarten Prävention- und Rehabilitationswissenschaften	11		2		3 2 3			
K	<b>Grundlagen der Diagnostik und Analysesysteme</b> Diagnostik des Bewegungssystems Spiroergometrie und Laktatleistungsdiagnostik	10			4 4				
HA	<b>Sportmedizin</b> Adaptation der Organsysteme Sportverletzungen und Rehabilitation	8				4 4			
ObK	<b>Sportmanagement</b> Grundlagen zum Sportmanagement Vereins- und Verbandsmanagement Marketing und Sponsoring im Sport Sportmanagement in der Praxis Zukunftswerkstatt	14				2 4 4	2 2		
PA	<b>Forschungsprojekt</b> Evidenzbasierte Praxis I Evidenzbasierte Praxis II - Zukunftswerkstatt Forschungsprojekt	10				2 3	4		
Pr	<b>Pädagogik</b> Pädagogik	5					4		
HA	<b>Sportpsychologie</b> Sportpsychologie	6					5		
Ref	<b>Medical Fitness</b> Ausdauertraining und Gesundheit Krafttraining und Gesundheit	12					3	3 6	
PrG	<b>Athletic &amp; Functional Fitness</b> Functional Training Athletiktraining und Leistungssport	10						4 4	
<b>WAHLPFLICHTMODULE (WÄHLE 1 AUS 3)</b>									
K	<b>Dienstleistungsmanagement und Existenzgründung</b> Dienstleistungsmanagement – Grundlagen und Handlungsfelder Existenzgründung und Betriebsführung – Grundlagen und Verfahrensschritte	14						2	8 4
K	<b>Stressregulation und Entspannung</b> Stress und Leistung Stressregulation und Sport Entspannungsverfahren	14						2	4 4 4
ObK	<b>Betriebliches Gesundheitsmanagement</b> Grundlagen zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement Instrumente des Betrieblichen Gesundheitsmanagements Implementierung eines Betrieblichen Gesundheitsmanagements Betriebliches Gesundheitsmanagement in der Praxis Zukunftswerkstatt	14						2 4	4 2 2
<b>ABSCHLUSSMODULE</b>									
PB/ Pr	<b>Praxisphase</b> Praxisphase	18						x*	x*
BT/ Koll	<b>Bachelor-Thesis und Kolloquium</b> Bachelor-Thesis und Kolloquium	12						2	2

\* Der Workload der Praxisphase kann bei einschlägiger beruflicher Tätigkeit angerechnet werden. Die Prüfungsleistung (Praktikumsbericht) ist in jedem Fall abzulegen.

**Legende:**

BT = Bachelor-Thesis, ECTS = European Credit System = Kreditpunkte, HA = Hausarbeit, K = Klausur, Koll = Kolloquium, ObK = Open Book Klausur, PA = Projektarbeit, PB = Praktikumsbericht, PL = Prüfungsleistung, Pr = Präsentation, PrG = Präsentation als Gruppenarbeit, Ref = Referat